

# NadiSpirit Slovakia, občianske združenie

Strojnícka 103, 821 05 Bratislava

IČO: 51284251

**2 % alebo 3% dane**

**na vzdelávaciu a výchovnú činnosť pre dlhodobu udržateľné zdravie  
a osobnostný rozvoj**



Už viac rokov podporujú občania Slovenskej republiky projekty formou poukázania 2% svojich daní a radi túto príležitosť využívajú.

Ako občania máme možnosť podporiť také aktivity, ktorým sa nedostáva veľa pozornosti. Máme možnosť vyjadriť podporu aj občianskym združeniam, ktoré pôsobia v oblasti, ktorá je nám blízka, resp. reprezentujú myšlienky a činy, s ktorými sa stotožňujeme. Zapojte sa aj Vy do procesu podpory verejnoprospešných projektov. Teraz je ten čas, počas ktorého sa môžete rozhodnúť.

**Tento rok je ale zároveň iný, ako doposiaľ!**

**! Novinka !**

**Prvýkrát môžete poslať 2% zo svojich daní svojej mamičke,  
ďalšie 2% svojmu oteckovi a ďalšie 2% niektorému Občianskemu združeniu.**

**Čiže rozhodujete spolu o 6% zo svojich daní!!!**

## Touto cestou by sme Vás chceli požiadať o nasmerovanie Vašich 2% z daní nášmu občianskemu združeniu NadiSpirit Slovakia.

Občianske združenie NadiSpirit Slovakia je otvorené pre všetkých, ktorí majú záujem o hlbšie poznanie svojho života a zdravia. Pomáhame formou kurzov a rôznych vzdelávacích podujatí.

Vďaka Vášmu príspevku by sme vedeli do vzdelávania o zdraví zapojiť ešte viac ľudí. Podporíte tým organizovanie kurzov s prednášajúcimi zo Slovenska a zahraničia, ako aj prednášky o alternatívnych formách dlhodobu udržateľného zdravia. V tímoch pracujeme na dosiahnutí pokroku v osobnostnom rozvoji a viac sa zaujímame o možnosť podpory pre tých, ktorým naše skúsenosti a možnosti zlepšujú ich zdravie. Podiel dane z príjmu nám pomáha udržať aktivity a chod školení v žiadanom množstve a v požadovanej kvalite. Každý rok zároveň pracujeme na nových školeniach, ktoré pomáhajú širokej verejnosti – ako to bol v roku 2025 nový kurz Medicínskych dýchaní, ktorý dokáže veľmi účinne formou zmeny dýchacích vzorcov znížiť upokojiť nervový systém a tým znížiť všadeprítomný stres, umožní upraviť hormonálny systém, či upraviť biochemické procesy v tele. Svojím príspevkom prispievate aj na vydanie brožúr potrebných k získaniu poznatkov o harmonizácii tela a aktívnych formách zlepšenia svojho zdravia.

Minulý rok sme z Vašej podpory financovali okrem iného pravidelné kurzy TIBETAN NEW METHOD – NadiSpirit, ďalej letný NadiSpirit Summer Camp 2025 ako aj kurzy dýchania, pričom **vyvrcholením bol novembrový dvojdňový tréning dýchacích techník naživo s jedným z najznámejších učiteľov dýchania na svete – Dan Brulém, ktorý 55 rokov učí dýchacie techniky už vo viac ako 75 krajinách.**

Na tento rok 2026 tiež chystáme pravidelný NadiSpirit Summer Camp 2026 s účasťou viacerých významných prednášajúcich, ako aj bohatý sprievodný program. Toto všetko vyžaduje aj sponzorské príspevky, aby sme mohli vstupné pre účastníkov držať v rozumnej, zaplatiteľnej výške. V časoch konsolidácie je to naozaj fuška...

### Postup poukázania 2% pre zamestnancov v pracovnom pomere s jedným pracovným pomerom

Nahláste svojmu zamestnávateľovi údaje nášho občianskeho združenia (IČO: **51284251** **Obchodné meno: NadiSpirit Slovakia** ) alebo odovzdajte **2 (dve)** predvyplnené tlačivá na mzdové alebo ekonomické oddelenie Vášho zamestnávateľa podľa postupu nižšie.

Poznámka:

Môžete **poukázať 2% alebo 3% dane**. Suma dane nesmie byť nižšia ako 8 €.

Poukázanie 2% dane je obvyklé.

3 % z dane poukazujú podľa Zákona 406/2011 Z.z. v znení neskorších predpisov tí, ktorí v roku 2025 odpracovali aspoň 40 hodín dobrovoľníckej práce pre cirkevné alebo mimovládne organizácie. Potvrdenie príslušnej organizácie o dobrovoľníckej činnosti je potrebné k tlačivu doložiť a vydáva ho na požiadanie uvedená organizácia.

## Postup pre zamestnanca:

1. **Potvrdenie o zaplatení dane.** Požiadajte svojho zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania preddavkov na daň z príjmov a **o vystavenie potvrdenia o zaplatení dane.** Požiadajte zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania preddavkov na daň môžete obvykle do 15.2.2026, ale nie je problém ani to, keď o to požiadate neskôr. Reálne to totiž zamestnávateľ robí väčšinou k 31.3.2026.

Tlačivo, ktoré dostanete od zamestnávateľa vyplnené vyzerá takto:  
<http://nadispirit.sk/potvrdenie-o-zaplateni-dane.pdf>

2. **Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby**  
Vyplňte vyhlásenie o poukázaní 2 % z dane. Uvedte svoje meno, rodné číslo, bydlisko a sumu zodpovedajúcu 2% zaplatenej dane podľa tlačiva z bodu 1.

Počítačovo vyplniteľné tlačivo na poukázanie 2 % z dane nájdete na našej stránke tu:

[http://nadispirit.sk/NadiSpirit\\_Vyhlasenie\\_FyzOsoba\\_V2Pv25\\_1.pdf](http://nadispirit.sk/NadiSpirit_Vyhlasenie_FyzOsoba_V2Pv25_1.pdf)

Tlačivo ľahko vyplníte on-line a potom ho takto vyplnené vytlačte a nezabudnite podpísať.

*(V prípade, že je Váš zamestnávateľ ochotný vyplniť tlačivo o poukázaní vyplniť sám, oznámte mu len naše iniciály **IČO: 51284251** **Obchodné meno: NadiSpirit Slovakia** a ostatné údaje vyplní zamestnávateľ )*

## **!!! Nezabudnite zároveň vyplniť rodné čísla a mená svojich oboch rodičov, aby ste im poukázali po 2% z Vašich daní !!!**

Rodič musí byť k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného, výsluhového dôchodku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku. Vzhľadom k tomu, že Sociálna poisťovňa o priznaní dôchodku rozhoduje spätne, môžete uviesť aj rodičov, ktorí k 31.12.2025 dosiahli dôchodkový vek a u ktorých je predpoklad, že im bude priznaný dôchodok spätne k 31.12.2025.

3. **! Najneskôr do 30. apríla 2026 !** doručte **obidve tlačivá** (z bodu 1. a 2.) daňovému úradu v mieste tvojho bydliska. V prípade poslania tlačív poštou platí dátum z pečiatky na obálke. O zaslanie tlačív môžete požiadať aj svojho zamestnávateľa.

**Vieme, že to je pre Vás pár administratívnych krokov navyše. Nám tým však viete veľmi pomôcť v našej práci. Preto si dopredu vážime, že to pre nás urobíte.**

# Postup pre SZČO a zamestnancov s viacerými zamestnaniami – do termínu podania daňového priznania

(spravidla do 31.3.2026)

Ak ste zamestnanec so súbehom zamestnaní, podiel dane z príjmu poukazujete prostredníctvom **daňového priznania typu A**:

**Daňové priznanie typu A** vyplňajú vaši účtovníci a odborníci na dane, prípadne ak ste zdatní aj Vy (**týka sa zamestnancov so súbehom zamestnaní** napr. zamestnanec + dohoda alebo iný príjem, resp. viac pracovných úväzkov)

Podiel z dane prostredníctvom **daňového priznania typu B** poukazujú podnikatelia **samostatne zárobkovo činné osoby** na základe predmetu podnikania.

Pri daňových priznaniach môžete v prípade tlačív typu A a B poukázať **2 % dane čo je obvyklé alebo 3 % dane**, ak ste v minulom roku odpracovali aspoň 40 dobrovoľníckych hodín pre mimovládnu organizáciu alebo cirkev, ktorá vám o tom vystaví potvrdenie. **Potvrdenie doložte daňovému úradu k priznaniu.**

**Do daňového priznania A a B sa vpisujú údaje a číslo účtu NadiSpirit Slovakia v časti na to určenej. Údaje sú uvedené nižšie.**

Tlačivo vyzerá takto: [https://nadispirit.sk/NadiSpirit\\_SZCO\\_DPF0Bv21.pdf](https://nadispirit.sk/NadiSpirit_SZCO_DPF0Bv21.pdf)

## Postup pre firmy, právnické osoby pri odovzdaní daňového priznania na daňový úrad

Podiel dane z príjmu poukazujete prostredníctvom daňového priznania právnických osôb.

Podklady - údaje o spoločnosti NadiSpirit Slovakia odovzdajte prosím spoločnosti, ktorá pre Vás pripravuje daňové priznanie.

**Do daňového priznania právnických osôb sa vpisujú údaje a číslo účtu NadiSpirit Slovakia v časti na to určenej.**

Tlačivo vyzerá takto: [https://nadispirit.sk/NadiSpirit\\_PO\\_DPF0Bv21.pdf](https://nadispirit.sk/NadiSpirit_PO_DPF0Bv21.pdf)

# Údaje NadiSpirit Slovakia do daňových priznaní SZČO typu A a B a do priznaní právnických osôb

IČO: 51284251 Právna forma: Občianske združenie

Obchodné meno: NadiSpirit Slovakia

Sídlo – ulica: Strojnícka 103

PSC: 821 05 Obec : Bratislava – Ružinov

Číslo účtu : Tatra banka a.s.

**IBAN: SK89 1100 0000 0029 4905 1102**

## Ak ste už 2 % poukázali inej organizácii

NadiSpirit Slovakia môžete podporiť charitatívne na číslo účtu, ktorý je vedený v Tatra banke a.s.

**IBAN: SK89 1100 0000 0029 4905 1102**

Ak ste sa rozhodli nepodporiť naše OZ, podporte prosím iný projekt z  
2% svojich daní. Bola by škoda nepodporiť zaniietených ľudí.

**A samozrejme nezabudnite, že tento rok  
môžete poslať svoje 2% aj svojej mamičke  
a rovnako ďalšie 2% aj svojmu oteckovi!**

Na všetky Vaše otázky radi zodpovieme na č.t. **0907 709 706** alebo  
prostredníctvom mailu **info@nadispirit.sk**

**Ďakujeme!**

**Váš team NadiSpirit Slovakia**